

## Знали ли Вы, что...?

- Участники программ SNAP, MA или TANF также имеют право на WIC.
- В большинстве случаев условия программы WIC допускают более высокий уровень доходов, чем условия программ SNAP, MA или TANF. Даже если Вы не отвечаете необходимым требованиям для указанных программ, Вы можете удовлетворять критериям WIC.
- Большинство семей, являющихся участниками программ Head Start и Early Head Start, имеют право на WIC.
- В программе WIC могут участвовать приемные дети до 5-ти лет. Уровень доходов приемного родителя при этом не учитывается.
- Для участия в программе WIC не требуется подтверждение гражданства.

## Рамки дохода для WIC:

Состав семьи	*Месячный доход (прибл.)
1	\$2,096
2	\$2,823
3	\$3,551
4	\$4,279

Для каждого дополнительного члена семьи следует добавить:

**\$728**

\*Требования в отношении дохода (до налогообложения) вступают в силу с 1 июля 2022 г.

Если вы беременны, при указании состава семьи учитывайте каждого нерожденного ребенка.

## Где можно зарегистрироваться?

Вы можете зарегистрироваться на сайте [pawic.com](http://pawic.com) или позвонив по телефону:

**1-800-WIC-WINS  
(1-800-942-9467).**



[www.health.pa.gov](http://www.health.pa.gov)  
[www.pawic.com](http://www.pawic.com)



Программа WIC штата Пенсильвания финансируется Министерством сельского хозяйства США (USDA) Данная организация предоставляет свои услуги на основе соблюдения принципа равных возможностей.

H511.967P Rev. 7/22  
Russian-WIC Outreach  
Brochure



**Переходите на  
здоровый образ жизни.  
Выбирайте WIC!**



**1-800-WIC-WINS**

## Что такое WIC?

WIC — специальная программа дополнительного питания для женщин, младенцев и детей, которая помогает им правильно питаться и оставаться здоровыми. Услуги WIC предоставляются бесплатно.

**«Программа WIC помогла обеспечить более здоровый образ жизни моему ребенку и теперь я могу экономить на продуктах.» — мама-участница программы WIC**

## Для кого предназначена программа WIC?

- Для беременных и недавно родивших женщин (не более 6 месяцев), а также кормящих матерей
- Младенцев
- Детей младше 5-ти лет

Чтобы иметь право на получение льгот по программе WIC, вы должны проживать в штате Пенсильвания, нуждаться в улучшении качества питания и соответствовать установленным требованиям в отношении дохода.

Программа WIC предназначена для семейных пар и одиноких родителей, работающих семей и лиц, не имеющих трудового дохода. Родители, приемные родители и прочие законные опекуны могут подавать заявление на участие в программе WIC за детей в возрасте до 5-ти лет.



## ЧТО МОЖЕТ ПРЕДЛОЖИТЬ МОЕЙ СЕМЬЕ ПРОГРАММА WIC?

### Оценку состояния здоровья и направления в другие медицинские учреждения и программы

- Лабораторные анализы на анемию
- Иммунизация, общее медицинское обследование и тест на содержания свинца в крови
- Выдача направлений на участие в программах SNAP, MA, TANF, CHIP, Healthy Beginnings Plus, Head Start, в продовольственные банки и т.д.

### Рекомендации по здоровому питанию

- Индивидуальное обучение рациональному питанию
- Информация о питании
- Дополнительная информация онлайн

### Помощь при грудном вскармливании

Грудное вскармливание полезно для здоровья ребенка, обеспечивает ребенка необходимыми питательными веществами, экономит деньги, а также укрепляет эмоциональную связь между матерью и ребенком. WIC помогает матерям продолжать кормить грудью, даже после их возвращения на работу.

### Пособия для покупки полезных продуктов

- ✓ Молоко
- ✓ Сыр
- ✓ Йогурт
- ✓ Соевые напитки
- ✓ Тофу
- ✓ Фрукты и овощи (свежие, мороженые или консервированные)
- ✓ Сушеные или консервированные фасоль/горох
- ✓ Яйца
- ✓ Арахисовое масло
- ✓ Рыбные консервы
- ✓ Сок
- ✓ Каши
- ✓ Продукты из цельного зерна (хлебобулочные изделия, тортильи, овсяная крупа, коричневый рис и макароны)
- ✓ Детское питание
- ✓ Детские смеси и пищевые добавки, необходимые по медицинским показаниям

